

大会概要・ルール

【試合時間】

初級	本戦【1分00秒】⇒ 延長【1分】⇒ 決勝戦のみ再延長【1分】 ※マストシステム
中級・壮年 段外	本戦【1分30秒】⇒ 延長【1分】⇒ 決勝戦のみ再延長【1分】 ※マストシステム
上級 幼年～中学生	本戦【1分30秒】⇒ 延長【1分】⇒ 決勝戦のみ再延長【1分】 ※マストシステム
上級 高校生 一般男子・女子	本戦【2分】⇒ 延長【2分】⇒ 決勝戦のみ再延長【1分】 ※マストシステム

【注意事項】

- 初級・中級・一般段外・マスターズはプロテクターを義務付ける。
 - 初級・中級・一般段外・マスターズ クラス
ヘッドガード(マスターズ・段外は任意) 拳サポーター・レッグサポーター・ファールカップ
※初級・中級は面付きヘッドガードの着用義務 (選手各自でご準備ください。)
 - 上級 クラス
拳サポーター・レッグサポーター・ファールカップ ※ヘッドガードは任意とする
※初級・中級のチェストガードの着用は任意ですが、硬質のもの腹部まで覆うもの不可。
※拳サポーター・レッグサポーターは布製のみ使用可能(段外・マスターズは革製使用可能)
- 有効技
 - A : 手による、顔面・首・金的・背後からの攻撃以外は全て有効。
 - B : 足による攻撃、顔面への膝蹴り(高校・一般)のみ、金的以外の攻撃はすべて有効。
 - C : 上級予選試合のみ片手による押しからの攻撃は有効。
- 反則技
 - A : 金的蹴り・頭突き・手による首から上の攻撃。
 - B : 倒れた相手への攻撃。
 - C : 相手を掴んだり投げたりする攻撃。
※反則は悪質なものを除いて注意が与えられ、注意2で減点1・減点2で失格となる。
- 判定は1本・技あり(2本で1本勝ち)判定勝ち・反則ないしは失格により判定される。
尚、ドクターストップ等により試合中止もあり得る。

	拳サポーター	足サポーター	ファールカップ アンダーガード	ヘッドガード	チェストガード
初級・中級 男子・女子	○布製	○布製	○	○	△任意
上級(小・中・高) 男子	○布製	○布製	○	任意(面無し)	×
上級(小・中・高) 女子	○布製	○布製	△任意	任意(面無し)	○
男子マスターズ・段外	△任意	○布製	○	任意(面無し)	△任意
一般 女子	△任意	○布製	△任意	任意(面無し)	△任意
一般 男子	×	×	○	×	×

※ ○ 着用義務 × 着用不可 △ 任意 どちらでも可能 ヘッドガードは少量の貸出有